

Trainerweiterbildung im Bereich 'Karate-Schnelligkeit' in Rochlitz am 14. Oktober 2017



Wie wird man schneller und explosiver – wie trainiert ein erfolgreicher Sprinttrainer seine Athleten und ist dies aufs Karate übertragbar?

Zielgruppe

Trainer und ambitionierte Sportler und Kadersportler (C/D/D2 ab Jugend).

Diese Weiterbildung wird mit 8 Lerneinheiten zur Lizenzverlängerung vom Lehrreferenten des skb angerechnet – eine aktive Teilnahme an Theorie und Praxis vorausgesetzt.

Trainingszeiten

9.00 - 16.00 Uhr

Bitte mitbringen

Sport-/ Karatekleidung, Sportschuhe und Schreibsachen

Ort

Vfa Rochlitzer Berg, Schützenstraße 7a, 09306 Rochlitz

Teilnahmegebühr

15 Euro bar vor Ort zu begleichen

Anmeldung

Erforderlich bis 01.10.2017 an RalfZiezio@Karate-Sachsen.de mit Angabe von: *Name, Vorname, Dojo*

Bei einer Verhinderung bitte um frühzeitig Absage.
Mindestteilnehmer 10 oder TN aus 6 Vereinen.

Verpflegung

Imbiss zum Mittag inklusive.

Veranstalter

Sächsische Karatebund e.V.

Haftung

Der Veranstalter lehnt eine Haftung jeglicher Art ab.

*Eine gute Anreise und sportliche Grüße wünschen Euch
die Leistungssportkommission des skb.*

Referententeam

Eduard Kurz

Lehrreferent
A-Trainer

Michael Sperling

Leichtathletiktrainer
Physiotherapeut

Ralf Ziezio

Landestrainer Kumite
A-Trainer